

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Бахтина Т.С.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	189	6,63	9,9	23,74	211,21
	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	3,46	4,47	0	54,77
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		435.00	14.84	21.47	52.34	463.68
Завтрак 2	ЯБЛОКО	107	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		107.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	50	1,68	6,51	2,79	77,33
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	199	3,65	5,19	10,76	102,8
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28,52	4,6	57,98	387,35
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	79	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		683.00	41.36	33.91	103.58	877.44
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		249.00	9.20	7.90	36.50	256.80
Ужин 1	ОМЛЕТ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	39	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		412.00	12.54	10.75	36.48	307.24
Итого за день		1889.00	78.34	74.43	238.70	1952.16

Исполнитель: Кладовщик _____ (Попова И.В.)

Шеф-повар: _____ ()