УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Бахтина Т.С.)
 25.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	201	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	14	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	201	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		421.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,35	9,67	3,48	110,89
	СУП-ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ	180	7,06	10,8	6,84	154,08
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	66	7,99	7,56	11,72	152,92
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	11	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		667.00	22.73	31.91	70.33	672.94
Полдник	КЕФИР	205	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	20	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		255.00	9.86	1.95	48.48	255.04
Ужин 1	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	50	0,67	0,08	3,33	17
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,22	0,22	15,43	74,33
Итого за ужин 1		470.00	11.63	10.02	79.75	464.45
Итого за день		2012.00	54.77	56.48	272.23	1846.83

Исполнитель: Кладовщик _____ (Попова И.В.)

Шеф-повар: _____ ()