

УТВЕРЖДАЮ

и.о. заведующего _____ (Бахтина Т.И.)

22.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.01.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	180	4,59	4,95	23,49	155,34
	БАТОН	14	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		379.00	8.75	11.60	49.77	341.26
Завтрак 2	ЯБЛОКО	92	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		92.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	76	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		691.00	20.30	23.46	62.63	572.79
Полдник	КЕФИР	167	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	10	0,01	0	7,94	32,1
	БАТОН	20	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		197.00	8.10	0.55	33.92	177.34
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		456.00	11.64	9.78	75.07	433.62
Итого за день		1820.00	49.19	45.79	231.19	1572.01

Исполнитель: Кладовщик _____ (Попова И.В.)

Шеф-повар: _____ ()